



Velkommen til Frederiksværk Ro og Kajak klub

Havnelinen 14, 3300 Frederiksværk Telefon: 4777 2567

Hjemmeside: <https://frv.memberlink.dk>

E-mail: info@frv-roklub.dk

Facebook: Frederiksværk ro og kajakklub

Opdateret 4. april 2022



Frederiksværk Ro og Kajakklub kunne i 2021 fejre 90 års fødselsdag, og har derfor en lang historie, mange traditioner og er godt kendt i lokalområdet.

Klubben har klubhus i Frederiksværk Havn, hvorfra der roes på Roskilde Fjord. Klubben har desuden både liggende i Auderød Havn, hvorfra der roes på Arresø. Klubben ejer kajaker, inriggere, coastalbåde og scullere. Der er (begrænset) mulighed for at leje kajakplads til private kajaker.

For at kunne blive medlem kræves følgende:

Kajakroere over 18 år skal kunne svømme 600 meter

Junior-kajakroere skal kunne svømme 350 meter

Robåds-roere skal kunne svømme 350 meter

Instruktion af nye roere foregår på særlige kurser med klubbens instruktører. Kurserne annonceres på klubbens hjemmeside og tilmelding skal ske til ro- eller kajakchefen.

Når man er klar til det, og er fortrolig med klubbens reglement og omgang med klubbens materiel, kan man frigives af en instruktør. Derefter må man ro alene og sammen med andre medlemmer. Også uden for klubaftener.

Klubbens sæson:

Sæsonen ligger som regel fra primo april (standerhejsning) til medio oktober (standerstrygning).

Der er mulighed for vinterroning, hvilket dog kræver godkendelse.

Faste aktiviteter:

Klubaften: mandage og torsdage kl. 18.30.

Fælles roning på Arresø: onsdage kl. 18.00

Morgenroning: mandage og fredage kl. 9.00

Havfruer og Vandmænd: søndage kl. 10.00

Klubdag for ungdomsholdet: torsdage 16.30 -19.00. (Ikke i skoleferier)

Efter de to ugentlige klubaftener er der ”after- roning” med kaffe, te og i ny og næ kage eller lignende, hvor dagens roning og verdenssituationen klares i



hyggeligt samvær med de øvrige roere. Om torsdagen tændes grillen til fælles hygge og spisning.

Herudover arrangeres der hvert år flere langture både i ind- og udland, samt forskellige sociale arrangementer som f.eks. standerhejsning/strygning, Sankt Hans, Kanindåb, julefrokost, nytårskur, fællesspisning mv.

I vinterperioden arrangeres der fælles løb, rospinning i klubbens motionsrum, svømning i Frederiksværk svømmehal om tirsdagen samt klubaften torsdag, nogle gange med fællesspisning. Vinterfrigivne roere ror på vandet, når vejret tillader det.

Klubbens ledelse:

Klubbens daglige ledelse varetages af bestyrelsen, som består af 7 medlemmer herunder formand, kajakchef, rochef, kasserer, husforvalter og sekretær. Der afholdes generalforsamling hvert år i februar måned. Klubbens vedtægter og regler kan findes på hjemmesiden.

Fælles opgaver i klubben:

Alle medlemmer skal følge klubbens vedtægter og regler. Overtrædelse kan medføre roforbud i en periode eller i værste fald udelukkelse fra klubben.

Det er vigtigt at være meget bevidst om de sikkerhedsregler, der er, for at færdes på vandet.

På klubaftener i sommersæsonen skal der være en brovagt og en rovag. Disse har forskellige opgaver: at sørge for at der er låst op, tage imod eventuelle gæster, registrere ture, hjælpe med at få bådene i vandet, rydde op og lave kaffe mv. Vagterne fordeles ved sæsonens start mellem alle medlemmer. Kan man ikke tage sin vagt, sørger man selv for at bytte med en anden.

Vi forventer, at alle medlemmer deltager aktivt i såvel klubliv, oprydning i klubhuset og almindeligt vedligehold af materiel og både. Der er nedsat



forskellige udvalg, som hver især har et ansvarsområde, de skal varetage (se mere herom på hjemmesiden).

Når man er frigivet af en instruktør og har godt kendskab til klub og materiel, kan man få en kode til klubbens nøglesystem (mod betaling af gebyr), og kan så benytte klubbens faciliteter, når man vil.

Kontakt en fra bestyrelsen, hvis du er i tvivl om noget.

Nyttige links:

Frederiksværk ro og kajakklub: www.frv.memberlink.dk

DGI: www.DGI.dk

Dansk Kano & Kajak Forbund: www.kano-kajak.dk

Dansk Forening for Rosport: www.roning.dk

Ronetværk: www.ronetvaerk.dk

DMI: www.dmi.dk

Sejladsudsigt FCOO: www.:app.fcoo.dk/ifm-maps/select/index.html